

**Инструкция №12**  
**по охране труда обучающихся, учителей, выполняющих общественно-полезные работы**

Опасности в работе:

1. Различные заболевания при переноске тяжестей сверх допустимой нормы.
2. Травмы при небрежном обращении с орудиями труда.
3. Травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов.
4. Порезы рук при прополке клумб.
5. До начала работы: Надеть спецодежду (халат, перчатки).  
Подготовить к работе необходимый инвентарь, проверить его исправность.
6. Во время работы:  
Соблюдать осторожность при работе с использованием орудий труда (лопаты, грабли, вилы, тяпки и т.д.), не передавать их друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх, переносить их только в вертикальном положении заостренной частью вниз.  
При переноске тяжестей соблюдать установленную норму переноски тяжестей:  
Для учащихся начальных классов – не более 3 кг  
девушки

юноши до 15 лет	до 16 лет	до 17 лет	до 18 лет
5,0 кг	8,0 кг	9,0 кг	10,2 кг
8,2 кг	12,0 кг	16,4 кг	16,4 кг

Очистку почвы от посторонних предметов производить только с помощью лопат, грабель и во избежание порезов рук работать только в перчатках. Запрещается какая-либо работа учащихся с ядохимикатами. При получении травмы или плохом самочувствии сообщить учителю.

7. После окончания работы:

- Очистить и сдать на хранение рабочий инвентарь.
- Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.